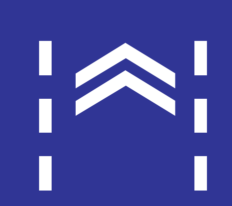
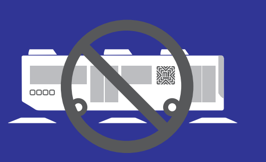
CONDUCIR Y NO SÓLO RODAR



LA BICICLETA
es un vehículo que debe circular por la calle, con particularidades propias a sus características



CIRCULA
siempre en sentido de la calle y ciclovía, nunca en sentido contrario



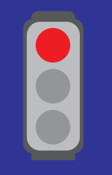
POR TU SEGURIDAD, NO CIRCULES
en carriles exclusivos para transporte público como el del Metrobús, a menos que esté señalizado



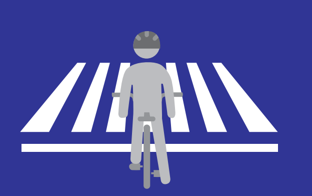
NO CIRCULES
sobre la banqueta, sólo está permitido a menores de 12 años y policías



CEDE EL PASO
a las personas que caminan y respeta su espacio



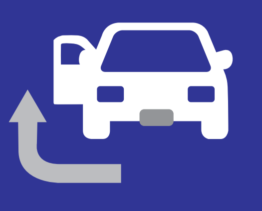
RESPETA LOS ALTOS
en vías primarias, como ejes viales y avenidas



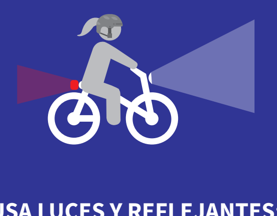
En el semáforo, **ESPERA DETRÁS DEL CRUCE** o en la caja bici-moto



AVISA SI DARÁS VUELTA,
extiende tu brazo úsalo como direccional



REBASA POR LA IZQUIERDA
y ten cuidado con las puertas de los autos estacionados



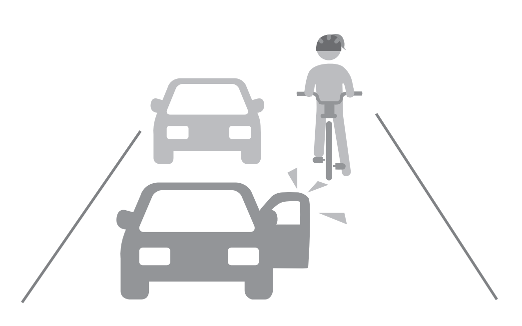
USA LUCES Y REFLEJANTES:
trasera roja, delantera blanca, chaleco y accesorios

PUERTAS Y PUNTOS CIEGOS

Chocar con una puerta de automóvil es el incidente más recurrente entre ciclistas; otro tipo de incidente importante de conocer son las colisiones con autobuses y camiones de carga causados por los puntos ciegos:

CUIDADO CON LAS PUERTAS

Cuando circules en una calle en donde hay coches estacionados, procura no rodar demasiado cerca de ellos, ya que si una puerta se abre repentinamente no podrás esquivarla. Sepárate al menos un metro de los vehículos.



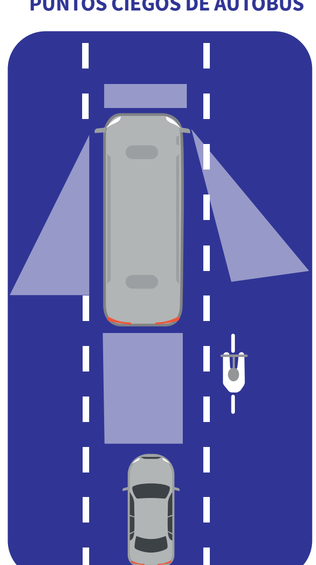
Una forma de saber si hay personas dentro del auto puedan descender es viendo los espejos retrovisores laterales.

CUIDADO CON LOS PUNTOS CIEGOS

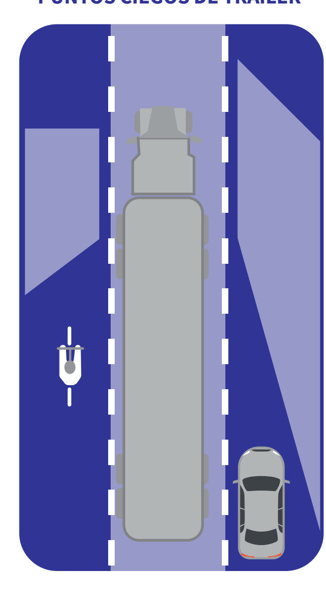
Son las áreas de la calle que quedan fuera de los espejos laterales y retrovisor de un vehículo automotor. Mientras los vehículos están en movimiento, estas zonas acompañan la marcha y, dependiendo del largo del vehículo, pueden ser tan grandes como para dejar de ver un auto completo.



PUNTOS CIEGOS DE AUTOBÚS



PUNTOS CIEGOS DE TRÁILER



La manera más fácil de salir de un punto ciego es buscar la cara del conductor en los espejos. Con ello te aseguras de estar fuera de estas zonas, de que te vea y calcule de mejor manera sus maniobras.

PEATONES Y CICLOVÍAS

PEATONES

Respeta y cuida a los peatones.

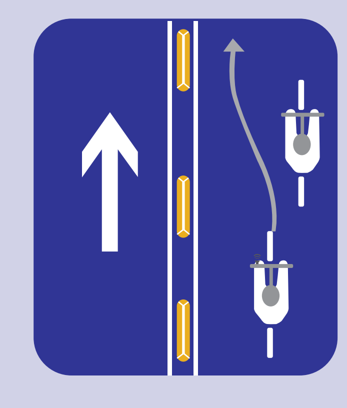
En los cruces y semáforos, no obstruyas el paso de las personas a pie. Colócate en la caja bici-moto o detrás del paso peatonal.

Las plataformas de ascenso y descenso de transporte público son un espacio compartido en el cual tiene la preferencia quien camina

REBASES ENTRE CICLISTAS

Cárgate al lado derecho del carril y permite que otras bicis pasen por la izquierda.

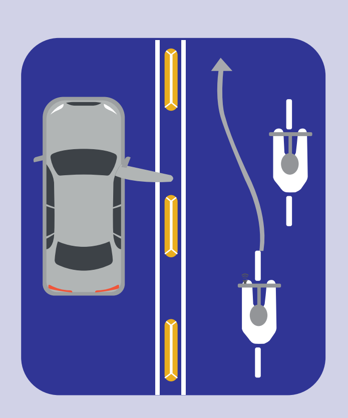
Avisa cuando vas a rebasar. Puedes usar la campana, un silbido o grito para anunciar tu presencia. Mantente alerta para escuchar o ver a ciclistas tras de ti para prevenir colisiones.



INTERACCIÓN CON AUTOS

Pon atención a los coches estacionados junto a la ciclovía, alguien puede abrir la uerta o descender. Reduce la velocidad y toma distancia para pasarlos.

Cuidado con las salida de los estacionamientos. Si ves a un coche salir haz sonar la campana, grita o silba para que te ubique.



CANDADO Y HERRAMIENTAS

UN BUEN CANDADO

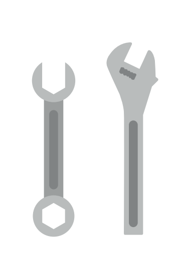
Además de un lugar seguro para estacionarte, consigue una cadena y uno o dos candados. Estos se clasifican de acuerdo con el nivel de resistencia que tienen, es decir, del grado de dificultad para abrirlos, que por lo general va del 1 al 15, donde el nivel mínimo de seguridad comienza en 7.



No importa donde te estaciones, sujeta la cadena rodeando tres elementos: el tubo del biciestacionamiento, el cuadro y la llanta trasera.

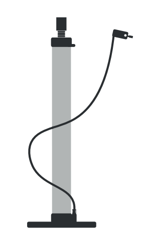
KIT BÁSICO DE HERRAMIENTAS

Aunque cada vez hay más talleres mecánicos, es importante que aprendas mecánica básica y lleves contigo el equipo necesario para que hagas reparaciones rápidas como parchar una cámara, esta es una breve lista de herramientas:

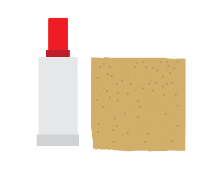




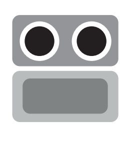
LLAVE 15 O LLAVE INGLESA



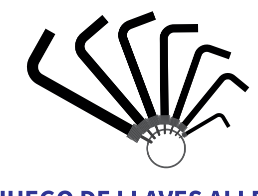
BOMBA PORTÁTIL



PEGAMENTO Y LIJA



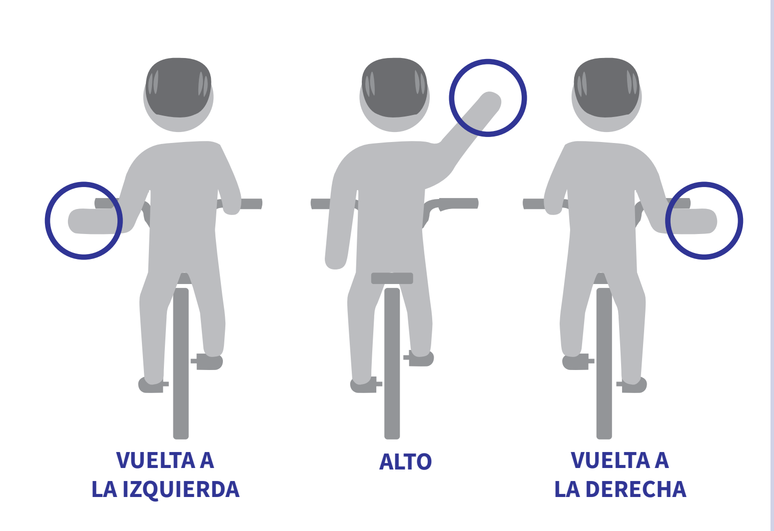
KIT DE PARCHADO



JUEGO DE LLAVES ALLEN

DESMONTES

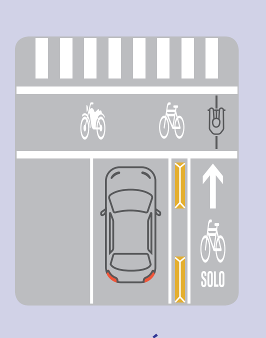
COMPARTIENDO EL CAMINO



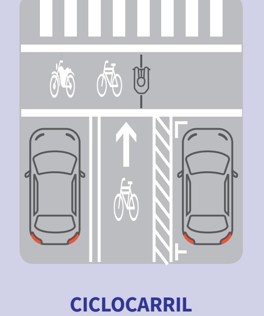
SEÑALA TUS MOVIMIENTOS

Las señales con las manos y el cuerpo son una gran herramienta de comunicación, utilízalas para indicar a las personas que van conduciendo a tu alrededor si vas a dar vuelta o detenerte. Para ello, practica soltar una mano del manubrio sin perder el control de la bici.

TIPOS DE INFRAESTRUCTURA CICLISTA

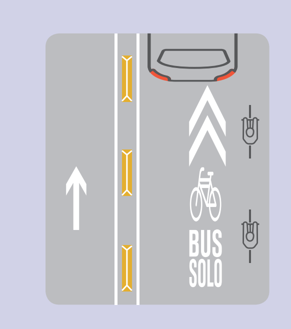


CICLOVÍA
Exclusivo para la circulación de bicicletas, dividido de los autos por elementos de confinamiento.



CICLOCARRIL
Delimitado con marcas en el pavimento, es exclusivo para la circulación de personas en bicicleta.

CALLE CON PRIORIDAD CICLISTA
Aquí tenemos prioridad, pero otros vehículos también pueden circular. Tienen elementos que orientan y regulan el tránsito.



CARRIL COMPARTIDO BUS-BICI
Está en el carril derecho de las calles. Su ancho permite que convivan ciclistas y transporte público. Tienen reductores de velocidad.

MIS DERECHOS COMO CICLISTA

Si circulamos en bicicleta por la ciudad debemos conocer los derechos más importantes para los ciclistas. Aquí hacemos un resumen apartir del Reglamento de Tránsito y otros documentos relevante.

PODEMOS UTILIZAR EL CARRIL COMPLETO

La manera más segura de pedalear por la calle es en medio del carril, donde los autos y camiones pueden vernos.

PREFERENCIA

Las personas en bicicleta tenemos, al momento de dar vuelta, preferencia de paso sobre los vehículos automotores.

INFRACCIÓN

Ante una infracción al RTCDMX, los agentes de seguridad pública pueden amonestarnos sólo de manera verbal. En caso de embestir a un peatón, y si lo solicita la persona involucrada, pueden remitirnos al juez cívico.

1.5 m

REBASE DE VEHÍCULO

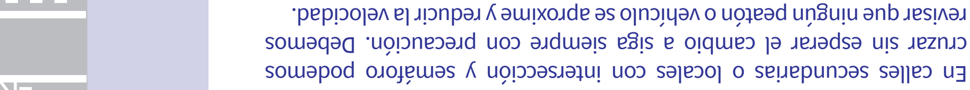
Los ciclistas debemos ser rebasados por otros vehículos con una distancia de 1.5 metros.

CICLOVÍA

Deben permanecer libres a la circulación. En ningún caso pueden ser ocupadas por automores estaticionados o en movimientos.

CRUCES

En calles secundarias o locales con intersección y semáforo podemos cruzar sin esperar el cambio a siga siempre con precaución. Debemos revisar que ningún peatón o vehículo se aproxime y reducir la velocidad.



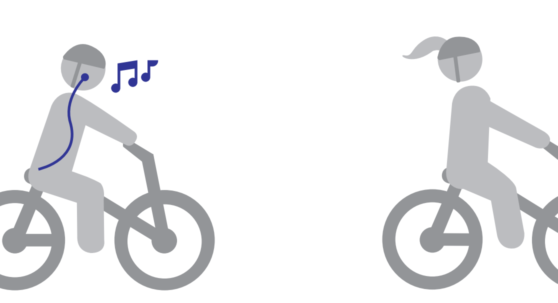
YO NUNCA, NUNCA



NUNCA
voy en sentido contrario o en zigzag

NUNCA
uso mi celular cuando voy en movimiento

NUNCA
transporto a alguien más si sólo tengo un asiento



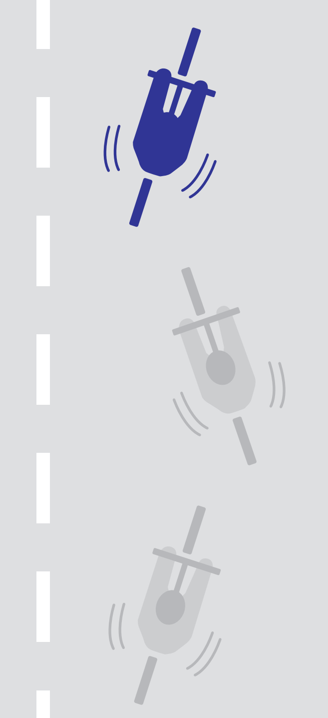
NUNCA
uso audífonos que me aislen de sonidos viales



NUNCA
transporto objetos que limiten mi visión



NUNCA
me sujeto de otros vehículos



NUNCA
pedaleo bajo los efectos del alcohol o drogas

GUÍA CICLISTA DE LA CDMX





